DONA VIDA

el boletín de Fundación Cambiemos la Historia

Nº 33 - septiembre 2023

#MES DEL DONANTE

¡SEPTIEMBRE!

Septiembre es un mes muy importante para nuestra Fundación, porque **el día 27 se celebra el Día Nacional del Donante de Órganos.** ¿Sabes por qué y desde cuándo se instauró este día? Este día se instauró el 25 de julio de 1996 para recordar el gesto admirable de la menor Pamela Toledo Ortiz de 12 años, quien semanas antes de su repentino deceso, había exteriorizado su voluntad a sus padres a donar sus órganos en caso de morir, deseo que fue respetado y que permitió la sobrevivencia y recuperación de su calidad de vida para dos personas, siendo el primer caso de una donación voluntaria de órganos a una edad tan temprana.

Lo interesante es que aún 27 años después, uno de los párrafos del Decreto que estableció este día, sigue estando igualmente vigente: *"Que en nuestro país la donación de órganos constituye un desafío de solidaridad nacional necesario para la preservación y protección de la vida y salud de muchas personas, que debe ser promovido por el Estado y por todos los sectores de la sociedad, ya que no existe una cultura nacional suficiente que valore y promueva adecuada y explícitamente la importancia y valor intrínseco que encierra la actitud personal y colectiva de disposición generosa de nuestros órganos vitales para la mejoría o continuidad de la vida de nuestros semejantes".*

Para nuestra Fundación la palabra "desafío" nos identifica y bastante. El desafío de educar sobre la importancia de la donación de órganos en nuestro país se mantiene, sobre todo si las tasas de donación en los últimos años se han mantenido bajas en relación con las tasas de los demás países de la región (2022: Chile 8,86 por millón de habitantes, Uruguay: 21,43, Brasil: 15,16, Argentina: 16,67).

Es por eso que, en este mes, continuamos con nuestras campañas educativas, siendo la más importante la realización del **3° Foro Interamericano de Donación y Trasplante**, el mismo día 27 a las 19:00 hrs., en donde expusieron expertos de Chile, Puerto Rico, España y Paraguay. A nivel regional, se llevaron a cabo campañas en Ovalle, Coquimbo, Punta Arenas y Viña del Mar.

Otro elemento importante en la educación es tener evidencia. Es por eso que **te invitamos a contestar la encuesta "Factores asociados a la disposición hacia la donación de órganos"**, la cual, con sus resultados, nos permitirá tener argumentos científicos concretos respecto al contenido de las campañas que se puedan hacer en la materia.

Nuestra Fundación trabaja día a día para promover y educar sobre la importancia de la donación de órganos en nuestro país, para que el hermoso gesto de Pamela infunda a nuestra sociedad con los valores de solidaridad, bondad y altruismo que podrían cambiarles la vida a 3032 personas.

Natalia Serón M.
Presidenta Fundación
Cambiemos la Historia

COORDINADORES REGIONALES DE CAMBIEMOS LA HISTORIA:

Voces Locales por la Vida

En un esfuerzo constante por mejorar y salvar vidas de más de 3000 personas que se encuentran en lista de espera por un trasplante en nuestro país, los Coordinadores Regionales de la Fundación Cambiemos la Historia trabajan día tras día para llevar el mensaje de la donación de órganos a cada rincón de nuestro país. **Su labor no solo es inspiradora, sino también sumamente estratégica y valiosa.** De norte a sur nuestros Coordinadores Regionales personifican el espíritu del cambio en cada rincón de nuestro país.

Guiados por Álvaro Becerra, Fundador y Director de la Fundación, estos líderes comprometidos encabezan la cruzada por crear conciencia sobre la donación de órganos. **Jiannira González** en la Región de Tarapacá, **Ingrid Ramírez** en la Región de Antofagasta, **Rosa Soto** en la Región de la Araucanía, **Nicolás Torres** en la Región Metropolitana, **Bárbara Eitel** en la Región de Valparaíso, **Rolando Silva** en la Región de Coquimbo, **Claudia Huaitiao** en la Región de Los Lagos y **Marcela Jara** en la Región de Magallanes y la Antártica Chilena.

Ellos son los embajadores que están dando forma a un futuro más solidario y empático. ¡Nuestra Fundación les agradece de todo corazón su trabajo y compromiso con nuestra causa!.

ORGANOS Y TEJIDOS
Procuramiento de órganos y tejidos

AL SER DONANTE DE ÓRGANOS,

Trasplante hepático en Hospital Sótero del Río

SALVANDO VIDAS
equipos en acción

Por Paula Ampuero Ulloa

Natalia Mendoza:

"La donación de órganos y el trasplante debe cambiar de paradigma hacia una cultura de vida"

El Hospital Dr. Sótero del Río es uno de los tres centros de trasplante hepático a nivel nacional del sector público, y para conocer más de este Centro, la Fundación habló con Natalia Mendoza, Enfermera Coordinadora de este equipo. Ellos realizan el estudio pretrasplante, el trasplante en sí y el seguimiento postrasplante de los pacientes en casi la totalidad de la Región Metropolitana, y en las regiones de Valparaíso, del Libertador Bernardo O'Higgins, Magallanes y Aysén.

NATALIA MENDOZA, Enfermera Coordinadora Equipo de Trasplante Hepático Hospital Dr. Sótero del Río

¿Qué hace en particular tu equipo? ¿Cuáles son los profesionales que lo componen y qué roles tienen?
Nuestro trabajo es un trabajo colaborativo centrado en las personas. Lo destaco porque son muchos los actores involucrados para llevar a cabo lo que hacemos y siempre hemos funcionado como un gran engranaje.
Los pacientes candidatos a trasplante se ven enfrentados a varios factores generadores de estrés y, en ese momento, el rol de la enfermera es fundamental. Acompañamos en la espera, ayudamos a disminuir la ansiedad, la angustia y a manejar la ilusión que esto genera. Es fundamental identificar los síntomas sicológicos en esta etapa, porque estos pueden interferir en el manejo y la evolución posquirúrgica del órgano trasplantado.
Durante este período, es fundamental tener lineamientos claros entre los profesionales del equipo y generar consensos objetivos para la selección de los candidatos. Aquí viene el rol fundamental de los hepatólogos, que son quienes conocen muy bien a los pacientes durante todo el proceso. Y destaco aquí a los tres hepatólogos que trabajan con nosotros, el Dr. Edmundo Martínez, la Dra. Blanca Norero y la Dra. Alejandra Domínguez.

A la fecha, han realizado 51 trasplantes hepáticos (de 125 a nivel nacional)

¿Cómo funciona el trabajo coordinado dentro y fuera del hospital?
Tal como te comentaba, nuestro trabajo es un gran, gran engranaje donde muchos actores se ven involucrados. Dentro de estos, y abordado de manera micro, tenemos relación acá con la Unidad de Paciente Crítico, el Banco de Sangre, Radiología, Enfermería, Kinesiología, Nutrición y personal administrativo.
Aquí las redes son fundamentales para que de manera colaborativa nos podamos centrar en las personas. Por eso, nuestro afán actual es crear lazos de confianza y generar redes con los servicios de salud, hospitales y profesionales de los centros de los que somos referente actualmente.
Esto último para otorgar un espacio seguro en el que podamos hablar de los pacientes, aclarar dudas, escuchar alternativas de mejora y generar instancias de aprendizaje mutuo. De esta manera, potenciar nuestras capacidades para el logro de objetivos estratégicos en salud. Ese es nuestro principio actual.

¿Cuál es la relevancia del equipo de trasplante hepático para otros hospitales?
Somos en la actualidad un centro de referencia a nivel nacional. Estamos trabajando arduamente para dar respuesta a esta misión que nos otorgó el Ministerio de Salud, por nuestra credibilidad y la confianza por el trabajo que realizamos con el apoyo de nuestro hospital y el Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente.
Sabemos que no es una misión fácil. Hay brechas en relación a los recursos, no solamente de insumos, sino también de recursos humanos, además de que somos un hospital público, nos basamos en el principio de probidad y optimizamos los recursos al máximo para poder entregar una atención de calidad a nuestros usuarios.

¿Por qué existe un equipo exclusivo para trasplante hepático?
La razón por la que somos un equipo independiente tiene relación con lineamientos ministeriales. Esto es para que la comunidad tenga absoluta confianza de que no existen conflictos de interés de por medio.

¿Hay nuevas estrategias ante las bajas cifras de donación que existen en el país?
Los esfuerzos internacionales están encaminados a que se favorezca el uso de órganos de origen cadavérico. Esto se podría hacer con HOPE, que es una máquina de perfusión ex situ (extracorpórea) e incluso se está pensando en implementar a futuro la donación con parada cardiaca que sería como una modalidad para tener más injertos disponibles.
De hecho, nosotros ya usamos HOPE para mejorar las condiciones del órgano al momento del trasplante. De esta manera, también podemos tomar injertos que estaban subóptimos, no en las mejores condiciones, y llegar a tenerlos en muy buenas condiciones al momento del trasplante. Esta modalidad solamente la hace nuestro hospital, no hay ningún otro centro a nivel nacional que realice esta técnica.

Son el único hospital que realiza HOPE a nivel nacional.

¿Cuál es el mensaje que puedes dar a las personas?
Es importante que se pesquise la enfermedad a tiempo. Muchos de los casos que nosotros recibimos, de hecho, el 50% de los casos son pacientes con falla hepática fulminante o pacientes con insuficiencia hepática aguda sobre crónica, que significa que su patología hepática crónica presenta un episodio agudo. Esos pacientes tan graves, finalmente, es como que llegaran tarde, porque se presentan en condiciones menos óptimas para la ejecución del trasplante.

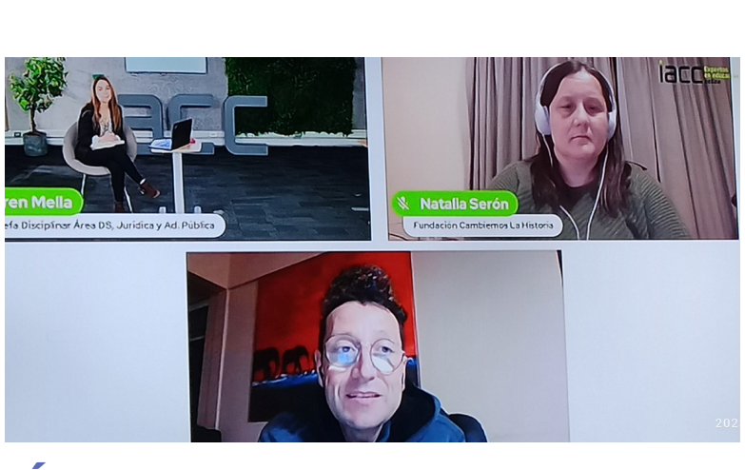
Y a la sociedad, ¿qué se tiene que hacer para que mejore la percepción sobre la donación y el trasplante?
La donación de órganos y el trasplante debe cambiar de paradigma hacia una cultura de vida, y esto parte desde la niñez. Debe trascender que esto es una nueva oportunidad de vivir y que mejora la calidad de vida de las personas trasplantadas y su entorno.
Para esto es súper importante que se diseñen estrategias de políticas públicas. Se debe realizar sí o sí una intervención educativa de donación de órganos y tejidos con fines de trasplante con el objetivo de aumentar y reforzar el conocimiento de la población en general.
Sabiendo que la transformación cultural es un proceso que se sustenta en la educación de las generaciones más jóvenes, también recalco el trabajo como papá o mamá. La responsabilidad que tenemos con educar a nuestros hijos, también tiene que incluir conversaciones sobre la donación y trasplante para ir generando este cambio cultural desde la primera infancia.

¿Qué hemos hecho?

JUNIO-JULIO-AGOSTO

JUNIO
6

Cowork en IACC
Natalia Serón, Presidenta de nuestra Fundación, participó en un importante evento organizado por IACC, denominado **"Implicancias de la Donación de Órganos desde los Distintos Ámbitos que Involucran al Ser Humano"**, en el encuentro online, abordó la ley de donación de órganos, además, Juan Escalante, Director de nuestra Fundación, compartió su emotivo testimonio como trasplantado de hígado.



JULIO
5

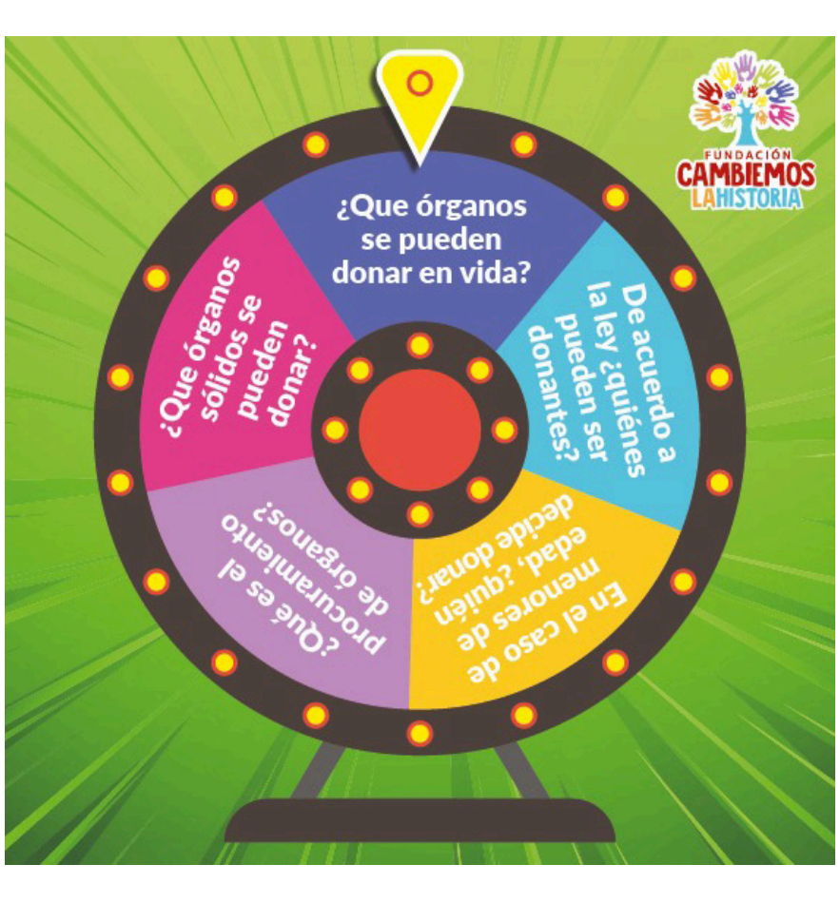
Reportaje Marcas en CHV: En los primeros días de Julio pudimos emocionarnos con **la historia de Juan Escalante,** quien fue el protagonista del reportaje "Marcas "de CHV. En esta emotiva entrevista Juan relató cómo vivió la espera de un órgano, cómo fue el momento en que recibió la llamada que salvó su vida y cómo cambió su historia después de ser trasplantado.

LA GENEROSIDAD DE UN DONANTE SALVÓ SU VIDA
CHV NOTICIAS

JULIO
17

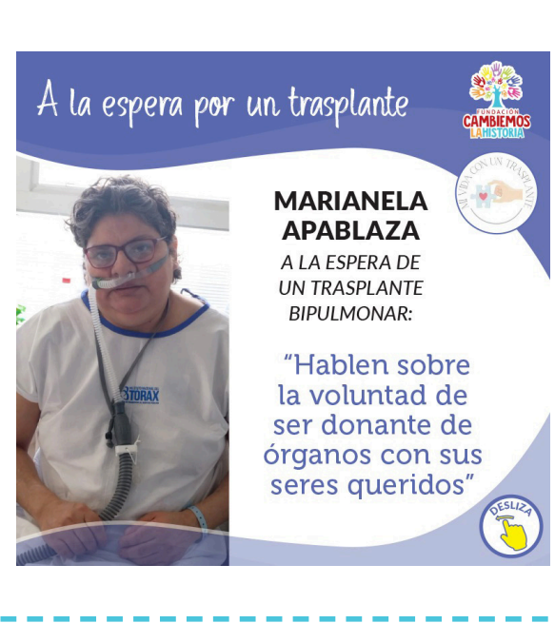
Lanzamiento de Concurso ¿Cuánto sabes sobre donación y trasplante de órganos?

El equipo creativo de Fundación Cambiemos La Historia, junto a expertos técnicos realizaron un cuestionario de preguntas sobre donación y trasplante de órganos para que, a través de Instagram, los seguidores tuvieran la oportunidad de enviar sus respuestas y participar para obtener un premio por ser la respuesta correcta con más vistas en nuestras historias.


¿Que órganos se pueden donar en vida?
De acuerdo a la ley ¿quiénes pueden ser donantes?
En el caso de menores de edad, ¿quién decide donar?
¿Que es el procuramiento de órganos?
¿Que órganos sólidos se pueden donar?

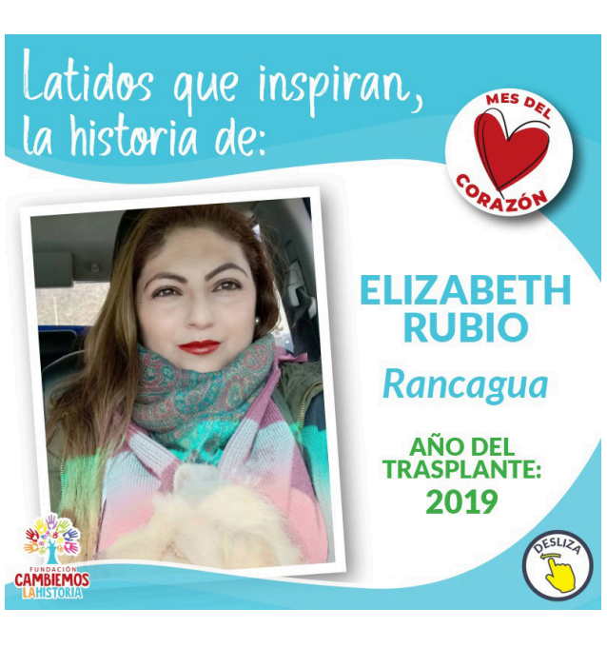
JULIO
21

Trabajo en conjunto con Mi Vida Con Un Trasplante
Queremos destacar nuestra alianza con la agrupación 'Mi Vida con un Trasplante', fundada por Alejandra Aguilera. Esta colaboración conjunta tiene un objetivo claro: dar visibilidad a los testimonios de personas que están esperando un trasplante pulmonar. Queremos contar sus historias, mostrar sus rostros y convertir las cifras en vidas reales generando empatía y conexión.


A la espera por un trasplante
MARIANELA APABLAZA
A LA ESPERA DE UN TRASPLANTE BIPULMONAR:
"Hablen sobre la voluntad de ser donante de órganos con sus seres queridos"

AGOSTO
11

Lanzamiento de Campaña: Latidos que Inspiran en el Mes del Corazón
Esta campaña tuvo como objetivo destacar las historias de personas trasplantadas de corazón, para conocer en detalle y a través de su propio relato cómo vivieron el proceso de espera y cómo ha cambiado su vida después de recibir el trasplante. Los protagonistas de esta campaña fueron Elizabeth Rubio de Rancagua, Kenneth Faille, Cristóbal Ferrada y Sebastián Rivera de Santiago y Gabriela Seguel de Nacimiento.


Latidos que inspiran, la historia de:
MES DEL CORAZÓN
ELIZABETH RUBIO
Rancagua
AÑO DEL TRASPLANTE: 2019

AGOSTO
16

Conversatorio sobre donación y trasplante de órganos en 18 Compañía de Bomberos de Santiago
Al cuartel de bomberos de la 18° Compañía de Santiago, en Vitacura, llegaron nuestros expertos para exponer en este Conversatorio: Natalia Serón, abogada, Leyla Nazal, médico hepatóloga y Nicolás Torres, trasplantado renal, quienes respondieron a todas las inquietudes de los asistentes en una charla marcada por el interés y entusiasmo de los asistentes.

LEY DE DONACIÓN DE ÓRGANOS EN CHILE

AGOSTO
21

Charla: 'Donación y Trasplante de Órganos, Implicancias Clínicas y Legales'
La charla: 'Donación y Trasplante de Órganos, Implicancias Clínicas y Legales' dio inicio a la "Semana de la Solidaridad" organizada por la Universidad Finis Terrae. Esta actividad, dirigida a los estudiantes de las carreras de Enfermería y Medicina, reunió a un público lleno de interés y entusiasmo. Contamos con la destacada participación del doctor Rodrigo Wolff, experto médico, y de nuestra presidenta Natalia Serón, experta legal. Además, Anaís Neculpán, trasplantada de hígado en dos ocasiones, quien compartió su experiencia con el público.

AGOSTO
24

Feria de la Solidaridad
En el marco de la "Semana de la Solidaridad" de la Universidad Finis Terrae fuimos invitados a participar en la Feria de la Solidaridad que contó con varios stands de organizaciones sociales. Durante este evento, que reunió a estudiantes de diversas carreras, tuvimos la valiosa oportunidad de participar y compartir nuestra misión con todos ellos.

#YoElijoSerDonante

Congreso Chileno de Trasplante
Fuimos invitados por la Sociedad Chilena de Trasplante al Congreso Chileno de Trasplante 2023. Este evento reunió a expertos en el tema, tanto de Chile como del extranjero, brindándonos una oportunidad única para compartir nuestra labor y misión en el campo de la donación de órganos.

AGOSTO
25 Y
AGOSTO
26

#YO ELIJO SER DONANTE
¿Y tú?

AGOSTO
27

La Calle de los Niños
El domingo 27 de agosto el Parque Playa Brava de la hermosa ciudad de Iquique se llenó de risas, entusiasmo y alegría en un evento diseñado especialmente para los más pequeños. Nuestra Fundación también formó parte de esta emocionante jornada, con el objetivo de extender nuestro mensaje de conciencia y solidaridad a las familias asistentes. Instalamos un stand informativo en el evento a cargo de la Coordinadora Regional Jiannira González, quien junto a su equipo de voluntarios aprovechó esta valiosa oportunidad de conectar con la comunidad y compartir información sobre donación y trasplante de órganos.

¿Qué hemos hecho?

SEPTIEMBRE

#MES DEL DONANTE

SEPT
15

Instagram Live, Done Vida - New England
En una interesante conversación, Ingrid Palacios de Done Vida - New England, se reunió a través de Instagram Live con Mayra Volquez y Álvaro Becerra para detallar los aspectos más destacados de lo que será la tercera edición del Foro Interamericano de Donación y Trasplante 2023.

SEPT
20

Instagram Live "Voceando"
Álvaro Becerra participó en el microprograma de entrevistas "Voceando" realizado por Instagram Live, emitido por La Voz Revista Internacional. En esta ocasión, se unió a Ingrid Palacios y Mayra Volquez para informar sobre los preparativos del esperado 3er Foro Interamericano de Donación y Trasplante.

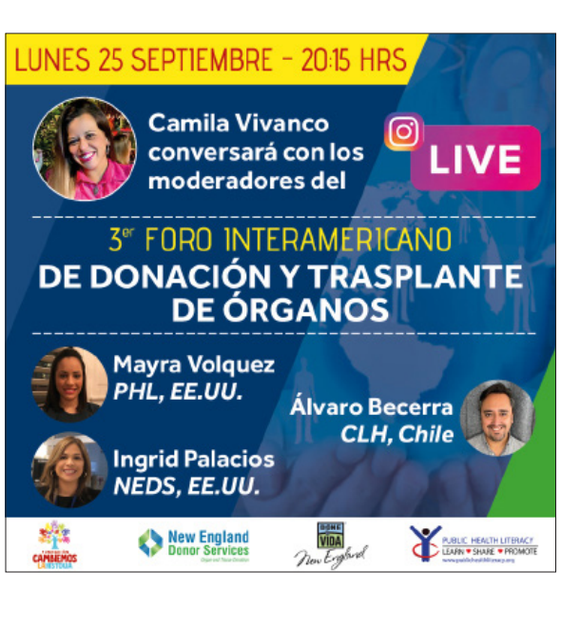
SEPT
27

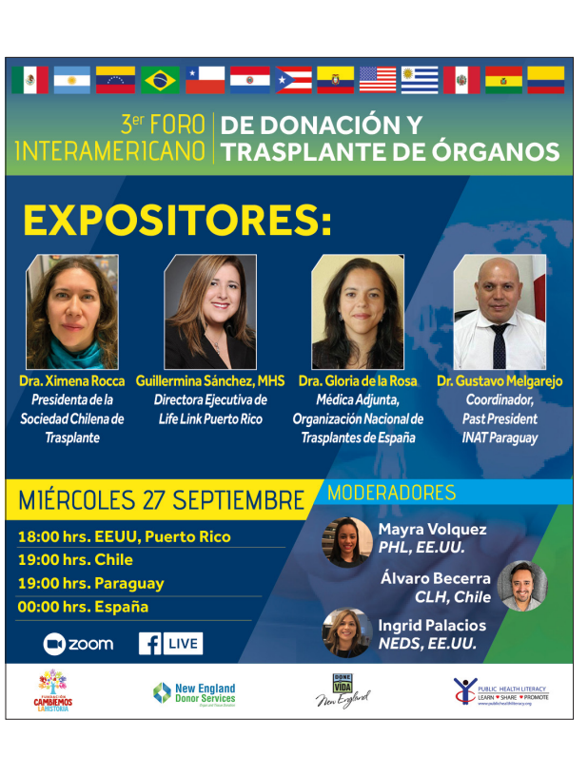
3er Foro Interamericano de Donación y Trasplante de Órganos
A las 19 horas de Chile, se inició la tercera versión de este Foro que reúne a distintos países para conocer la realidad de la donación y trasplante de órganos en cada uno de ellos. La ocasión contó con la participación de un panel de expertos compuesto por la doctora Ximena Roca, presidenta de la Sociedad Chilena de Trasplante; Guillermina Sánchez, Directora Ejecutiva de Life Link Puerto Rico; la doctora Gloria de la Rosa, Médica Adjunta de la Organización Nacional de Trasplantes de España; el doctor Gustavo Melgarejo, ex presidente del INAT Paraguay; y los testimonios de Anaís Neculpán, chilena trasplantada dos veces de hígado; George Rosario, trasplantado renal de Puerto Rico; Mary Martínez, trasplantada renal de Andorra; y la participación especial de María Ortiz, madre de Pamela Toledo, la primera niña que fue donante de órganos. Este hecho impulsó la instauración del 27 de septiembre como el "Día del Donante de Órganos y Tejidos" en Chile.

SEPT
25

Ceremonia "Alas" en el Hospital Luis Calvo Mackenna:
Dos de nuestros directores participaron en una emotiva ceremonia celebrada el 25 de septiembre en la plaza del Hospital, donde la Dra. Valiente convocó a la comunidad hospitalaria para celebrar la fuerza de aquellos que han recibido un trasplante y dar inicio a la "Semana del Donante". La Dra Valiente entregó sus alas a Angélica Finlay y Pía Leighton de la Fundación de Familiares de Donantes Andrés Leighton.

Instagram Live con Camila Vivanco
En una conversación exclusiva, Camila Vivanco se reunió con parte de los moderadores del 3er Foro Interamericano de Donación y Trasplante, Álvaro Becerra e Ingrid Palacios, para profundizar en los detalles del evento. Durante la entrevista, compartieron la lista de países participantes y extendieron una cálida invitación al público para que se inscriba y sea parte de esta experiencia única.


LUNES 25 SEPTIEMBRE - 20:15 HRS
Camila Vivanco conversará con los moderadores del
LIVE
3er FORO INTERAMERICANO DE DONACIÓN Y TRASPLANTE DE ÓRGANOS
Mayra Volquez PHL, EE.UU.
Álvaro Becerra CLH, Chile
Ingrid Palacios NEDS, EE.UU.


3er FORO INTERAMERICANO DE DONACIÓN Y TRASPLANTE DE ÓRGANOS
EXPOSITORES:
Dra. Ximena Rocca, Presidenta de la Sociedad Chilena de Trasplante
Guillermina Sánchez, MHS, Directora Ejecutiva de Life Link Puerto Rico
Dra. Gloria de la Rosa, Médica Adjunta, Organización Nacional de Trasplantes de España
Dr. Gustavo Melgarejo, Coordinador, Past President INAT Paraguay
MIÉRCOLES 27 SEPTIEMBRE
18:00 hrs. EEUU, Puerto Rico
19:00 hrs. Chile
19:00 hrs. Paraguay
00:00 hrs. España
MODERADORES
Mayra Volquez PHL, EE.UU.
Álvaro Becerra CLH, Chile
Ingrid Palacios NEDS, EE.UU.

SEPT
26 AL
SEPT
28

Campañas en regiones
Durante la Semana del Donante, los equipos de voluntarios, dirigidos por coordinadores regionales, llevaron a cabo significativas campañas educativas y de concientización en hospitales de Punta Arenas, Ovalle y Coquimbo.

AL DONAR TUS ÓRGANOS REGALAS VIDA

SEPT
28 AL
SEPT
30

Expo Maratón Viña
Participamos junto a Fundación Kaplan y Full Marathon en la Expo Maratón Viña 2023, instancia en que trabajamos para crear conciencia sobre la donación y alentamos la creación y mantención de hábitos de vida que fomentan la salud y el bienestar.

FULL MARATHON
Cuida tu corazón

YO DONO VIDA
MINISTERIO DE SALUD • CHILE
Para estar al día con las últimas cifras y noticias, ingresa a:
https://yodonovida.minsal.cl/
GRACIAS A LA VIDA

ÚNETE A NUESTRAS REDES SOCIALES

VISITA NUESTRA PÁGINA WEB
www.cambiemoslahistoria.cl

¿Dudas? ¿Sugerencias? ¿O quieres suscribirte?
escríbenos a boletin@cambiemoslahistoria.cl